

ŽUPNÍ ZPRAVODAJ

SOKOLSKÁ ŽUPA VÝCHODOČESKÁ-PIPPICHOVA

OHLEDNUTÍ ZA ROKEM 2025

OBSAH	STRANA
TERMÍNOVÁ LISTINA AKCÍ ŽUPY	2
INFORMACE Z VÝBORU ČOS	3 – 6
INFORMACE ŽUPNÍ KANCELÁŘE	7
OKÉNKO ZDRAVOTNÍKA	7 – 8
KALENDÁŘ AKCÍ TĚLOCVIČNÝCH JEDNOT	
SOKOL ČESKÁ TŘEBOVÁ	9 – 10
SOKOL DOLNÍ ÚJEZD	11
SOKOL LUKAVICE	12 – 13
SOKOL NASAVRKY	14 – 15
SOKOL PARDUBICE I	16 – 17
PRAVIDLA ŽUPNÍHO ZPRAVODAJE	18

PŘEJEME VÁM VŠEM PEVNÉ ZDRAVÍ, MNOHO

ÚSPĚŠNÝCH DNÍ V PRACOVNÍM ŽIVOTĚ A

ŠŤASTNÝ CELÝ ROK 2026.

TERMÍNOVÁ LISTINA AKCÍ ŽUPY

Leden 2026

Oblastní sraz RDPD v Pardubicích 24. 01. 2026

Únor 2026

Župní přebor ve florbalu – zajišťuje br. Musil - předběžný termín – konec února a začátek března 2026
 - Žákovské kategorie v Hradci Králové společně s župu Jičínskou
 - Junioři/muži (kat. IV) v Městečku Trnávka

Březen 2026

Župní přebor – plavání a šplh 14. 03. 2026
 Zimní přátelské setkání cvičitelů - Jedlová, Orlické hory 20.–22. 03. 2026
 Oblastní sraz vedoucích žen a senierek v Pardubicích 28. 03. 2026

Duben 2026

VALNÁ HROMADA ŽUPY 19. 04. 2026
 Župní přebor ZZZ v Holicích 25. 04. 2026
 (celostátní 22.24.05.2026 v Bzenci)

Květen 2026

Župní přebory – LA, předškoláci LA + SG 16. 05. 2026
 - SG 17. 05. 2026

Červen 2026

Festival vzájemné inspirace 2026 v areálu University Pardubice – zvažujeme účast 12. 06. 2026
 soKOLNÍ VÝLET v Městečku Trnávka 13. 06. 2026

Září 2026

RETROMĚSTEČKO Pardubice 12.–13. 09. 2026

Říjen 2026

Gymnastický festival GOLDEN AGE ve Francii 04.- 09. 10. 2026
 Seminář akrobatická a gymnastická průprava s Mgr. Kristýnou Opočenskou termín bude upřesněn

Listopad 2026

Seminář Tělesné a zdravotní výchovy se Zuzkou Míkovou v Pardubicích 22. 11. 2026

Termíny SOKOLGYMu a Gymnaestrády v roce 2027

Sokolské Pardubice 15.-16. 05. 2027
 Sokolské Brno 04.-06. 06. 2027
 Sokolský Turnov 18.-19. 06. 2027
 Gymnaestráda v Lisabonu 11.-17. 07. 2027

INFORMACE Z VÝBORU ČOS

Dne 29. 11. 2025 se konalo v Tyršově domě 2. zasedání Výboru ČOS. Celodenní program Výboru se zabýval kromě zpráv starosty, programových a dalších útvarů, kontrolní a rozhodčí komise také schválením rozpočtu hlavní činnosti i vedlejší hospodářské činnosti ČOS na rok 2026. Zazněla také zpráva o aktuálním stavu uplatňování doporučení vycházejících z auditních prověrek ČOS a Tyršova domu a také aktuální informace ke kauze finančního a úvěrového podvodu Mgr. Šubrta, kterou vzal Výbor ČOS na vědomí.

Ze zprávy starosty ČOS Mgr. Martina Chlumského

Vážené sestry, vážení bratři,

dovoluji si předložit zprávu o činnosti České obce sokolské za období od jarního zasedání Výboru ČOS. Byly to měsíce plné práce, řady úspěšných akcí i intenzivních diskusí o dalším směřování našeho spolku. Rád bych poděkoval všem sestrám a bratrům za obětavou práci, která umožnila realizovat stovky akcí napříč republikou i v ústředí ČOS. Mezi nejvýznamnější patří:

- Slet v Chicagu – skvělá prezentace sokolské tradice v zahraničí, silná účast, vysoká medializace.
- Aktivní září a Sokol spolu v pohybu – zapojení tisíců účastníků a výborná viditelnost Sokola.
- Sokolská kapka krve
- Památný den sokolstva – čím dál více rezonuje i mimo sokolské prostředí.
- Sokolský běh republiky – rekordní počet míst konání i účastníků.

Velmi si vážím také **širokého zapojení do petice na podporu zapsání všesokolských sletů na seznam UNESCO**. Petice probíhala od července do konce října, nyní probíhá sčítání podpisů. Vzhledem k vysokému zájmu jsme možnost odevzdání petičních archů prodloužili do konce roku 2025. Následně zahájíme jednání s Ministerstvem kultury, která povedou k dalším krokům směrem k nominaci. **Děkuji ještě jednou všem, kdo se zapojili.**

Zároveň se připravujeme na Programovou konferenci ČOS, která proběhne od 23. – 25. ledna 2026 a která otevře prostor pro širší diskusi o dalším směřování naší organizace.

Předsednictvo ČOS se v uplynulých měsících zaměřilo na posilování odborného zázemí organizace a jejího řízení. Významným krokem bylo zřízení poradních orgánů – např. **Poradního orgánu pro zapojení mládeže**, který má ambici dát mladým sokolům prostor vyjádřit se k dění ve spolku a aktivně se podílet na jeho dalším směřování. Je to důležitý generační krok, který může dlouhodobě ovlivnit strukturu činovníků a dobrovolníků v celém hnutí. Pracovat bude také pracovní skupina pro **bezpečný sport a dobrou správu organizace (safeguarding a good governance)**. Tento rámeček je dnes nezbytným standardem každé moderní sportovní i spolkové organizace. **P ČOS proto pokládá za nutné vytvořit metodiku, pravidla a postupy, které budou jednotám i župám oporou a budou navazovat i na státní metodiky.**

Prioritní oblasti řešené v druhé polovině roku 2025

Zastupování ČOS při jednání se státními institucemi, NSA a dalšími orgány

V uplynulých měsících probíhala řada jednání s představiteli státní správy a dalších institucí, jejichž cílem bylo posílit postavení České obce sokolské a zajistit podporu činnosti pro T. J. Sokol, sokolské župy a klíčové projekty. Proběhla jednání s předsedou **NSA**, která se týkala parametrů připravovaných dotačních výzev, zejména v programu **Všesportovní organizace** a programu **Můj klub**. Současně jsme vedli podrobnou diskusi o potřebě lepšího zacílení programů na podporu nevykonnostního sportu, sportu pro všechny a projektů komunitního charakteru. ČOS je rovněž zapojena do připomínkování

Strategie rozvoje sportu 2026–2030 připravované NSA, kde prosazujeme silnější podporu sportu pro všechny, komunitního sportu, všestrannosti a oblastí, které nejsou přímo vázány na vrcholový výkon. Jednání proběhla také se státním tajemníkem **MŠMT** ve věci vypsání dotační výzvy na podporu programu **Se Sokolem do života**, který je pro ČOS zásadním projektem v oblasti předškolního vzdělávání a pohybové gramotnosti.

ČOS se dlouhodobě aktivně účastní práce **Nadačního fondu Aktivní Česko**, kde spolu se střešními organizacemi sportu prosazujeme systémové změny v oblasti podpory pohybu jako zdravotní prevence. Nadále probíhá také účast v **poradním orgánu pro neziskovou oblast místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR**, kde upozorňujeme na specifika a potřeby dobrovolnických sportovních spolků. Zastoupení také máme v Komisi sportu pro všechny ČOV.

Aktivně sledujeme přípravu **programového prohlášení nové vlády** a prosazujeme, aby v něm byla jednoznačně zakotvena oblast podpory **nevýkonnostního sportu, sportu pro všechny a sokolské všestrannosti**, které jsou klíčové pro zdraví, prevenci a odolnost obyvatelstva. Ve spolupráci s dalšími střešními organizacemi připravujeme jednání s novým **ministrem sportu**, jehož tématem budou zejména stabilita financování sportu, role sportovních spolků a systémová podpora dobrovolnictví.

Je třeba rovněž uvést, že činnost České obce sokolské je v českém sportovním prostředí výjimečná tím, že v sobě **sjednocuje tři programové pilíře – sport pro všechny, výkonnostní sport a kulturu**. Tato šíře aktivit je jednou ze silných stránek Sokola, ale zároveň přináší značné výzvy v oblasti dotačního financování zejména ze strany NSA, kde vypsání výzvy jsou limitovány pouze na vybrané druhy podporovaných aktivit. V praxi to znamená, že některé náklady nelze uplatnit v rámci výzvy, což významně ztěžuje možnosti financování a vyúčtování projektů ČOS. Část jednání je proto zaměřena právě na prosazování změn, které by umožnily lépe reflektovat specifika organizací, jako je Sokol.

Změny v dotační politice státu a dopady na financování činnosti ČOS

V posledních letech dochází k zásadním změnám v dotační politice státu, které se přímo promítají do možností financování aktivit ČOS. Zatímco v minulosti bylo možné celou řadu činností ústředí pro zajištění servisu pro T. J. Sokol a župy – včetně kulturních aktivit, všestrannosti i některých oblastí výkonnostního sportu – hradit z dotační výzvy s širším vymezením, dnešní praxe je výrazně odlišná.

Současná podoba dotační výzvy má velmi úzké, přesně vymezené okruhy podporovaných činností, které často neumožňují financovat aktivity, jež jsou pro Sokol tradičně typické, ale nejsou primárně sportovní nebo nespádají do přesně definovaných kategorií. Tento trend se výrazně projevuje zejména v oblasti vzdělavatelské a kultury, části výkonnostního sportu, které nyní nelze hradit z výzvy pro Všesportovní organizaci. Výsledkem je **rostoucí podíl aktivit, které je nutné financovat z vlastních zdrojů spolků**. Tento tlak se navíc kumuluje s delším časovým obdobím finanční nestability – počínaje ztrátami způsobenými krachem Sazky, přes dopady kauzy Colding.

Výše nákladů, které dnes ČOS musí hradit bez dotační podpory, je již tak vysoká, že je dlouhodobě neudržitelná bez změny rozpočtového rámce nebo navýšení veřejné podpory.

V minulosti byla část těchto nároků kompenzována příjmy z odprodeje sokolského majetku. V souladu s rozhodnutím Výboru ČOS a předsednictva však k dalšímu “záplatování rozpočtu” z odprodeje majetku již nedochází, což je krok správným směrem, ale zároveň to dál zvyšuje tlak na rozpočet organizace. Tato nová realita jasně ukazuje, že je nutné, aby se rozpočtové plánování a vyjednávání s veřejnou správou přizpůsobilo změněným podmínkám. Je také nezbytné, aby stát reflektoval specifika velkých všestranných organizací, jako je ČOS, jejichž činnost přesahuje rámec jednoho sportovního odvětví a zahrnuje sport, všestrannost i kulturu.

Směrnice k Sokolskému fondu obnovy – zásadní systémový krok

Sokolský fond obnovy je jedním z nejdůležitějších nástrojů, které ČOS v posledních letech zavádí. Předsednictvo považuje oblast správy a obnovy sokolského nemovitého majetku za kritickou pro budoucnost celého hnutí.

Velká část sokolských budov je ve špatném technickém stavu. Mnohé jednoty dlouhodobě odkládají rekonstrukce, protože nemají prostředky ani na prvotní projektové práce, které jsou nezbytné pro podání žádostí o dotace. Současné dotační zdroje (NSA, kraje, obce) neumí pokrýt přípravné fáze projektů, nejsou flexibilní, často vyžadují vysokou spoluúčast nebo rychlé předfinancování, které jednoty nemají.

Sokolský fond obnovy má tuto situaci zásadně změnit. Umožní:

- financovat projektové dokumentace, studie a technické posudky,
- spolufinancovat opravy a rekonstrukce,
- poskytovat prostředky na předfinancování,
- vytvořit trvalý mechanismus obnovy sokolského majetku.

Bez vlastních zdrojů nelze zahájit větší rekonstrukce. Fond obnovy je proto pro budoucnost celého hnutí strategicky nezbytný.

Příprava Programové konference ČOS 2026

Konference se zaměří na několik klíčových oblastí:

- efektivita řízení na všech úrovních spolku,
- role a podpora programových útvarů,
- budoucnost klíčových projektů ČOS,
- práce se členskou základnou a komunikace.

Tato konference by měla být impulsem k tomu, aby se jednoty a župy dokázaly aktivně zapojit do definování priorit dalšího období.

Společný postup sportovních organizací vůči veřejné správě

Česká obec sokolská se v letošním roce aktivně podílela na vzniku iniciativy střešních sportovních organizací, které společně upozorňují stát na nutnost zásadně posílit podporu sportu a pohybových aktivit.

Důvodů je několik:

- v České republice dramaticky narůstá dětská obezita,
- děti absolvují méně pohybu než kdykoli dříve,
- klesá úroveň pohybové gramotnosti,
- sportoviště ve městech i na vesnicích chátrají,
- chybí kvalifikovaní cvičitelé a trenéři,
- dobrovolnické spolky se potýkají s výraznou administrativní zátěží.

Vedle zdravotních problémů se objevuje také nový celospolečenský rozměr: pohybové aktivity a sport hrají čím dál důležitější roli v oblasti obranyschopnosti, bezpečnosti a civilní připravenosti obyvatelstva. Zdatná, odolná populace je strategickým předpokladem pro zvládnutí krizových situací.

Platforma sportovních organizací proto společně:

- požaduje vytvoření Státního fondu sportovní infrastruktury,
- prosazuje vznik nového zákona o podpoře sportu,
- hledá nové finanční zdroje v Evropské unii (Strategický rámec 2028–2034),
- usiluje o systémovou podporu cvičitelů a trenérů,
- upozorňuje na roli obcí jako klíčových partnerů při obnově infrastruktury,
- prosazuje stabilní financování aktivit mládeže.

Sokol je v této platformě aktivním a respektovaným partnerem. Zároveň bych rád poděkoval všem, kteří se k této výzvě připojili.

Výzvy a rizika roku 2026

Před rokem 2026 stojíme před několika zásadními výzvami. Tou první je nejistota veřejného financování, především dotačních titulů NSA a MŠMT, které tvoří podstatnou část příjmů organizace. Druhou oblastí jsou stále doznívající dopady kauzy z roku 2024, které se promítají do finanční stability i reputace spolku.

Výzvou je i modernizace řízení ČOS a revize vnitřních směrnic, která je nutná pro efektivní fungování ústředí, žup i jednot. Dalšími riziky jsou kapacitní limity některých odborných útvarů, rostoucí investiční nároky na majetek a tlak na digitalizaci procesů. Všechny tyto oblasti budou v roce 2026 vyžadovat koordinovanou pozornost.

Vážené sestry, vážení bratři,
děkuji vám všem za celoroční práci, za podporu rozvoje jednot i žup a za podporu celého spolku. Přestože čelíme řadě výzev, jsem přesvědčen, že společně máme sílu je zvládnout.

Martin Chlumský, starosta ČOS

Informace Mgr. Šubrta ke kauze Colding

Mgr. Šubrt informoval, že trestní řízení se blíží ke konci a policie připravuje usnesení o vydání části zajištěných prostředků ve výši přibližně 8,5 milionu Kč přímo České obci sokolské, protože bylo prokázáno, že jde o peníze vylákané v její neprospěch. U zbývajících částky asi 2 miliony Kč se nepodařilo přesně doložit souvislost s trestnou činností, a proto budou tyto prostředky složeny do soudní úschovy, kde bude muset ČOS uplatnit svá práva v rámci soudního řízení. Stejným způsobem bude postupováno i u zajištěných movitých věcí, u nichž se kvůli časovému odstupu nepodařilo jednoznačně prokázat jejich nabytí z odcizených prostředků. Policie ČOS o složení věcí a financí do úschovy následně informuje, přičemž je třeba počítat s možným odporem ze strany notářky vedoucí dědické řízení. Postup je odsouhlasen státním zástupcem a očekává se, že k vydání prostředků dojde v prvním čtvrtletí roku 2026.

Výpis z Usnesení z 2. zasedání Výboru ČOS konaného dne 29. 11. 2025

Výbor ukládá P ČOS:

1. Zajistit realizaci Směrnice ČOS č. 8/2025 o Sokolském fondu obnovy, včetně jejího rozpracování do prováděcí dokumentace, manuálu hodnocení, procesního nastavení a vzorových smluv o dotaci a zápůjčce.
2. Zajistit zálohově na první 4 měsíce roku 2026 finanční prostředky na provoz a činnost žup
3. Zajistit neodkladně audit daňového přiznání za rok 2024 a o jeho výsledku informovat V ČOS
4. Projednat s daňovým poradcem jeho zprávu a opravenou předložit na nejbližším jednání V ČOS
5. Vyvinout maximální úsilí v jednání s novou vládou a novým ministrem sportu, po jejich uvedení do funkcí, ve věci navýšení finančních prostředků na činnost a provoz ČOS

Případné dotazy k průběhu a výsledku jednání Výboru ČOS směřujte prosím župní kanceláři, která zajistí distribuci vyslancům župy ke zpracování odpovědí.

Za vyslance župy Lenka Pařízková

INFORMACE ŽUPNÍ KANCELÁŘE

➤ Zápis do spolkového rejstříku a zápisy z valných hromad T. J.

Stále nemáme zápisy z valných hromad od všech tělocvičných jednot. Prosíme o jejich zaslání. Dále je nutné provést aktualizaci zápisu členů Výboru T. J. a Kontrolní komise T. J. ve spolkovém rejstříku. Zápis musí udělat všechny jednoty po VH (buď samy, nebo ve spolupráci s župní kanceláří), a to i v případě, pokud zůstal Výbor a Kontrolní komise ve stejném složení.

➤ Dotace na obnovu nemovitého majetku tělocvičných jednot

V letošním roce máme opět příslib od hejtmána Pardubického kraje, že budeme moci čerpat dotaci na obnovu a údržbu materiálně technické základny tělocvičných jednot naší župy ve výši 4 mil. Kč. Pravidla pro rozdělení společné finanční podpory kraje a župy připravujeme a po jejich schválení předsednictvem župy je zašleme jednotám včetně formulářů pro podání žádosti. Po schválení dotace zastupitelstvem Pardubického kraje bude finanční podpora rozdělena dle stanovených kritérií. Opět tedy platí pravidlo, že o dotační program Pk „C1: Podpora výstavby, rekonstrukcí a oprav sportovních zařízení“ nežádají tělocvičné jednoty Pardubický kraj přímo, ale žádosti se podávají na župu na formulářích župy.

➤ Směrnice ČOS Č. 8/2025 SOKOLSKÝ FOND OBNOVY

Jak je uvedeno výše, Výbor ČOS schválil novou Směrnici Sokolský fond obnovy. První výzva pro podávání žádostí by měla být vyhlášena 1. března, s lhůtou 30 dnů pro podání žádostí a s jejich vyhodnocením a předložením výsledků nejpozději do červnového zasedání Předsednictva ČOS. Garantem za naši župu je br. Radek Bureš, radekburesnasa@seznam.cz; mobil 605206432.

Lenka Pařízková

OKÉNKO ZDRAVOTNÍKA

Vážení,

změny jsou všudypřítomné a s Novým, následně i celým novým rokem dochází ke změně i v různých zákonech, vyhláškách. Pro nás je důležitá změna vyhlášky č. 106/2001 Sb. o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, a to nejen pro ty, kteří pořádají pobytové akce pro děti. Součástí vyhlášky je totiž i minimální rozsah vybavení lékárníčky, který zaznamenal taktéž změny.

Změny se týkají prostorových podmínek, sprchování, kdy již nejsou dány limity počtu sprchových růžic na počet dětí, toalety nemusí být rozděleny dle pohlaví a současně padly i počty toalet na počet dětí, změny jsou v ubytování, vybavení a úklidu, v zásobování vodou, stravování.

Některé konkrétní změny ve vyhlášce - pro lepší orientaci je ponechán původní text, který je přeškrtnutý, nové znění vyhlášky je podtržené, což znamená, že co je přeškrtnuté od 1. 1. 2026 neplatí, co je podtržené, je nové a platí od 1. 1. 2026.

§ 3 - Prostorové podmínky

(4) Na zotavovacích akcích musí být vytvořeny podmínky pro osobní hygienu celého těla. ~~hygienu~~ V umývárně musí být ~~na 5 dětí jedno~~ umyvadlo s tekoucí vodou a odtokem nebo ~~jeden~~ (zrušeno) výtokový kohout s odvodem použité vody mimo místo osobní ~~očisty~~ očisty a ~~na 30 dětí nejméně jedna sprchová růžice~~. ~~Sprchy užívají děti odděleně podle pohlaví a musí být zajištěna intimita~~. Na všech zotavovacích akcích musí být dále zajištěna možnost koupání nebo osprchování v teplé vodě alespoň jednou za týden. Při koupání nebo sprchování musí být pro děti zajištěna intimita.

(5) Na zotavovacích akcích Záchody se zřizují záchody. Užívání záchodů nemusí být rozděleno v počtu 1 záchod na 15 dětí. Záchody užívají děti odděleně podle pohlaví, ale vždy pohlaví musí být zajištěna intimita při jejich užívání. ~~intimita~~. V blízkosti záchodů musí být možnost mytí rukou v tekoucí vodě.

(6) Ve stavbách se zřizuje ošetřovna; v případě, že není zřízena izolace, musí být vytvořeny podmínky pro její zřízení v případě potřeby. Ošetřovna, v případě zřízení i izolace, se zřizuje ~~ošetřovna a izolace v samostatné místnosti vybavené v samostatných místnostech vybavených~~ umyvadlem s tekoucí pitnou vodou a s možností vytápění a používání teplé vody. V případě zřízení izolace izolace musí mít izolace svůj vlastní záchod s možností mytí rukou v tekoucí vodě a musí být vybavena lůžky. Izolace ani ošetřovna nesmějí být vybaveny patrovými lůžky ani nesmějí být použity k jiným účelům. ~~Na 30 dětí se zřizuje jedno lůžko.~~ Jde-li o zotavovací akce pořádané ve stanech, lze ošetřovnu a izolaci umístit ve vyčleněných stanech. Léky a zdravotnická dokumentace musí být zajištěny tak, aby k nim neměly přístup děti ani jiné nepovolané osoby.

Co se týká změn ve **vybavení lékárničky**, nyní by měla být v lékárničce i izotermická folie a objevil se nový název = bariérová ochrana při umělém dýchání. Jedná se o to, že tento název v sobě zahrnuje jak resuscitační roušku, tak i resuscitační masku.

Zuzana Janíková, župní zdravotník

KALENDÁŘ AKCÍ TĚLOCVIČNÝCH JEDNOT

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Výročí 15 let turistiky v T. J. Sokol Česká Třebová

V září letošního roku si připomněli turisté českotřebovského Sokola 15 let od založení oddílu turistiky (jako součást odboru sokolské všestrannosti). Stalo se tak v roce 2010 na poslední prázdninové vycházce na Kozlovský kopec. Od té doby chodíme za každého počasí pravidelně jednou za čtrnáct dní na sobotní výšlapy a poznáváme tak krásy blízkého okolí, ale i vzdálenějších míst ČR. Několikrát jsme však překročili i hranice naší vlasti (Polsko, Rakousko). Naším cílem se staly hrady, zámky, rozhledny, technické památky, architektura, ale především si nabíjíme energii pobytem v přírodě, která je u nás přenádherná, rozmanitá a v každém ročním období nabízí něco jiného.

Založením oddílu turistiky jsme tak navázali na tradici sokolů z dob Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera, kdy se sokolové věnovali nejen cvičení v tělocvičnách, ale pořádali i vycházky a výlety do přírody. Lékaři už tenkrát chůzi propagovali a nyní je rovněž obyčejná chůze lékaři doporučována, protože je to v podstatě cvičení, které je snadné, přirozené, zdarma a je k dispozici všem. Že má nesporně příznivý vliv na zdraví, je už dnes všeobecně známo. Nejen že snižuje riziko srdečních onemocnění, pomáhá zhubnout, udržuje nohy zdravé, podporuje krevní oběh, dodává tělu vitamín D, ale dává nám i energii a zlepšuje náladu. Chůze jednoduše dělá radost a skutečnost, že navíc jdete



s lidmi, se kterými si máte co povídat, je rovněž pozitivní pro zachování duševního zdraví.

Výšlapy a vycházky pořádáme nejen pro členy Sokola, ale i pro širokou veřejnost. Máme takové rčení, že kdo přijde (myšleno na místo srazu), ten s námi jede nebo jen jde.

Informace o našich turistických akcích jsou zveřejňovány na nástěnce a na sokolském webu:

<https://sokol-ceskatrebova.webnode.cz/>. Pozvánky na výšlapy jsou pravidelným účastníkům zasílány na mailové adresy. Kdo by měl zájem se k nám přidat, je srdečně vítán.

Mimořádná akce

Ve čtvrtek 6. 11. 2025 se v zrcadlovém sále sokolovny uskutečnila mimořádná akce - **cvičení na posílení pánevního dna**, které vedla Mgr. Kateřina Magdaléna Kvochová. Lektorka nejprve zahájila přednáškou o významu cvičení, o různých technikách, jak se zbavit negativních emocí, o pochopení souvislostí mezi hromaděním stresů a nemocemi atd., výklad doprovázela názornou obrazovou dokumentací. Po přednášce ženy absolvovaly pod odborným vedením lektorky cvičení a na závěr proběhla meditace. T. J. Sokol uspořádal tuto mimořádnou akci, prospěšnou zejména pro ženy, nejen pro členky Sokola, ale i pro širokou veřejnost.



Mirka Červinková

DOLNÍ ÚJEZD

V Dolním Újezdě jsme si připomněli Památný den sokolstva

1. Kokardou na oděvu
2. Vyvěšením sokolské vlajky na budově Obecního úřadu a sokolovně
3. Rozeslali jsme všem obyvatelům Dolního Újezdu informace o Památném dni sokolstva přes systém MUNIPOLIS/Obecní hlášení.



Mirek Lipavský

LUKAVICE**O životě v Sokole napsaly**

Nazdar sestry, bratři, Sokolové

Zdraví Vás co nejsrdečněji nejstarší členka Sokola, která je už velmi stará. Něco si pamatuje, ale více zapomíná. Pramálo slyší, a tak z toho bývá i guláš, který se nedá jíst a jsou z toho i mrzutosti.

Chci sestrám velmi poděkovat za jejich sletové vystoupení v Pardubicích, kterého jsme se s několika ženami zúčastnily. Nádhera. Pražský Slet pouze v televizi. Ještě, že máme ochotné hasiče. Díky Pavlu Venzarovi za odvoz do Pardubic a odvoz domů. Ochotně se nám věnoval i na stadionu, kde nás s jásotem vítaly cvičenky - ty naše.

Naše výroční schůze byla pěkná. Cvičenky se radovaly z práce, kterou vloni vykonaly. Ráda mezi ně chodím, protože na okamžik zapomenu na svoje stáří a nemohoucnost. Tak ať jim síla, zdraví dlouho vydrží a stárnou pomaleji. Naše sokolky budou cvičit v Chicagu. Přeji šťastný let, krásný pobyt a radost ze cvičení. Ať ukáží, co umí. Budu se na ně těšit, až z ciziny přiletí. Stojí je to velmi peněz, ale zážitek na celý život.

Při výroční schůzi málo slyším, i když se snažím co nejvíce zachytit. Při diskuzi vystoupil starosta obce a mluvil prý ke mně. Ale já nerozuměla, a tak jsem nepoděkovala. Když mne Jana Strnadová upozornila, bylo pozdě. Šla jsem se omluvit.

Sokolům i všem občanům naší obce přeji hodně zdraví, spokojenosti, štěstí, dobrých sousedských vztahů. Nebuďme závistiví a bude nám dobře.

Mám Vás všechny ráda. Marie Pytlíková z Výsonína

VĚRA A VZPOMÍNKY NA SOKOL

Od dětství chodím cvičit do Sokola. I když jsem se vdala a odešla do Chrudimi, zůstala jsem věrná Sokolu a věrná jsem až do dnes. Cvičila jsem na spartakiádách, různých sokolských slavnostech i Všesokolských sletech. Díky tomu jsem poznala mnoho přátel, navštívila mnoho měst, která si nás jako cvičenky pozvala na různé oslavy a výročí. Když stojím na značce a slyším potlesk diváků, vždy mě to dojíká a mnohdy mi ukápně i slzička. Za tu odvahu a trpělivost to vždycky stojí.

Všem Sokolům a spoluobčanům přeji pevné zdraví a spokojenost.

S pozdravem sestra Věra Vrabcová z Lukavice



Pravidelné cvičení v Sokole

Dobrý den, milí spoluobčané a čtenáři zpravodaje,

s radostí bychom se s vámi chtěli podělit o dění v našem oddílu T. J. Sokol Lukavice. Naše Sokolčata, tedy cvičenci ve věku 3–6 let a 7–11 let, se pravidelně scházejí ke všestrannému cvičení, které rozvíjí nejen jejich tělesnou zdatnost, ale i radost z pohybu, kamarádství a týmovou spolupráci.

V našich hodinách se děti věnují základům atletiky, gymnastiky, míčovým a pohybovým hrám, ale především zažívají spoustu zábavy. Velkou radost nám dělá, že se náš oddíl neustále rozrůstá – děti přibývá a tím se rozšiřuje i naše členská základna. To je pro nás krásným potvrzením, že společné cvičení má smysl a přináší radost všem zúčastněným.

Rádi mezi sebe přivítáme nové děti, které si chtějí vyzkoušet, že pohyb může být radostný a pestrý. Přijďte se podívat na naše cvičení.

Členové T. J. Sokol Lukavice by rádi touto cestou srdečně poděkovali Obecnímu úřadu za zřízení nové klubovny v prostorách bývalého kadeřnictví na OÚ. Díky finanční i organizační podpoře obce jsme získali krásné a moderní zázemí. Nový nábytek dává celé klubovně útulný a důstojný vzhled. Vaší pomoci si velmi vážíme. V nové klubovně se budou pravidelně scházet naši senioři, kteří zde najdou příjemné místo k setkávání, odpočinku i společným aktivitám. Prostor bude navíc využíván i dětmi při různých akcích a tvořivých dílnách.

Přejeme vám všem pevné zdraví, dobrou náladu a krásné dny.





Olga Hejduková

NASAVRKY

Památný den sokolstva a odhalení kamenů zmizelých

V T. J. Sokol Nasavrky jsme v památný den sokolstva, 8. října, hned ráno vyslali krojovaného starostu na slavnostní vyvěšení sokolské vlajky na krajský úřad za účasti hejtmána. Potom sokolové přijali pozvání na přátelské posezení s hejtmánem u kávy.

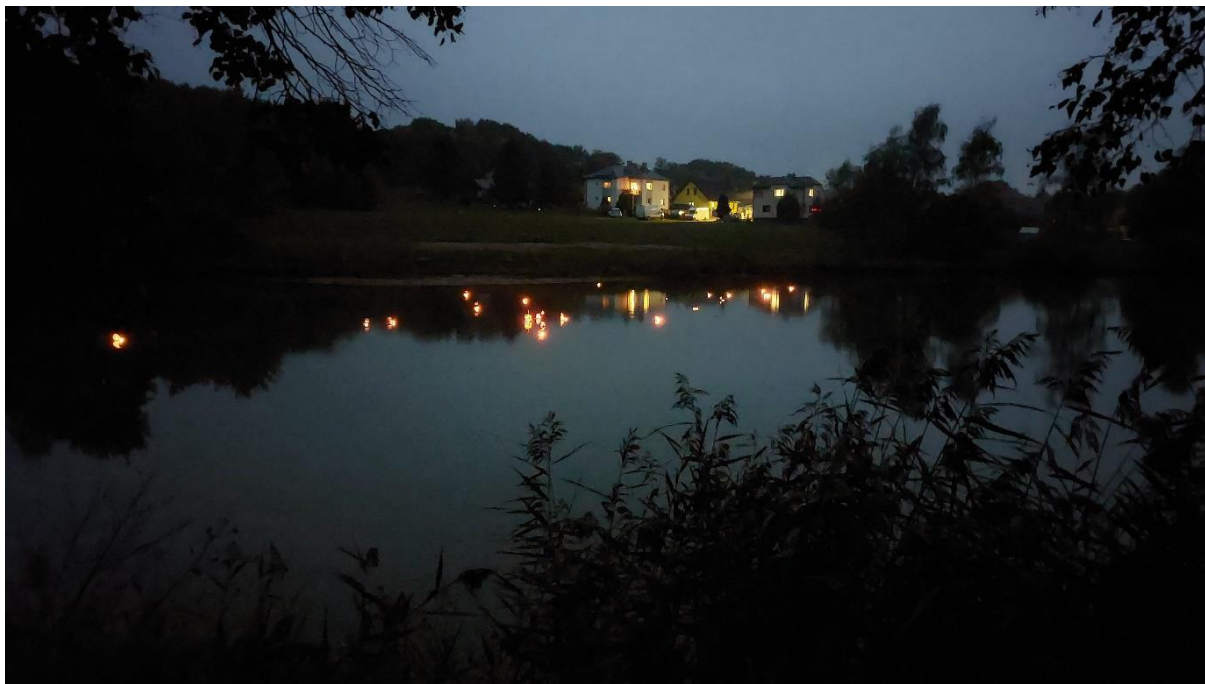
Odpoledne proběhlo uctění památky před sokolovnou a informace o osudu sokolů, jejichž jména jsou na pamětních deskách na sokolovně.

Večer pouštění lodiček na rybníku.

A následující den, 9. října, proběhlo odhalení tří kamenů zmizelých, rodiny Meislových. Richard Meisl a jeho manželka Hedvika byli nejen členy Sokola, ale i velkými donátory naší jednoty.







Radek Bureš

PARDUBICE

Celosvětová síň slávy pro člena oddílu MSK

Koncem července 2025 dorazila do Pardubic zpráva, která doslova bere dech. Mistr Adam Knajbl z oddílu karate MSK Sokol Pardubice byl nominován do celosvětové Síně slávy bojových umění – Hall of Fame. To je ocenění, které se neuděluje jen tak – jde o prestižní uznání pro výjimečné osobnosti bojových sportů z celého světa, bez ohledu na jejich styl či národní příslušnost.

Slavnostní uvedení proběhlo 13. září 2025 v rámci mezinárodní akce Knights of Bushido, pořádané v historickém městě Náchod. Na pozvání s nominačním certifikátem přijel Adam Knajbl jako držitel IV. Danu (4. černý pás) a s více než třicetiletou praxí v karate i dalších bojových sportech.

Akce se zúčastnili mistři z USA, Austrálie, Německa, Anglie, Itálie, Norska a dalších zemí. A právě zde byla nominace proměněna ve skutečnost – náš pardubický mistr se oficiálně zařadil po bok legend, jakými jsou Chuck Norris či Jackie Chan.

Jak se často říká: „Kdo chce být nejlepší, musí se učit od těch nejlepších.“ K dokonalosti je sice cesta dlouhá, ale ocenění tohoto formátu je důkazem, že Adam jde tou správnou cestou.

Význam celé akce podtrhla i evropská premiéra filmu Black Creek, kde hlavní roli ztvárnila hollywoodská herečka a mistryně bojových umění Cynthia Rothrock. Ta vedla i část sobotního tréninkového bloku a byla hlavní tvář celého programu.

Pro nás v Pardubicích je ale nejdůležitější, že mezi těmito jmény světového formátu zaznělo i jméno Adam Knajbl. Jsme hrdí, že právě on je dlouholetým členem našeho oddílu karate MSK Sokol Pardubice I a že do naší sportovní historie přinesl tak mimořádný zápis. Gratulujeme!



Pavel Trunec

ŽUPNÍ ZPRAVODAJ VYDÁVÁ

SOKOLSKÁ ŽUPA VÝCHODOČESKÁ-PIPPICHOVA

Mobil: 725 485 885

e-mail: zpippichova@sokol.eu

Web: www.zupa-pippichova.eu

Do zpravodaje přijímáme příspěvky pouze v elektronické podobě ve formátu Word, fotografie v JPG, neupravené a v plném rozlišení.

U článků musí být vždy uveden autor.

Články a fotografie zasílejte samostatně na e-mail: zpippichova@sokol.eu



Pardubický kraj



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



Pardubice

